



Comune di Saracena

CENTRO TURISTICO
NOVACCO

PROGETTO NATURA

Kit informativo

Itinerario naturalistico-archeologico

Sentiero Grotta San Michele

La partecipazione è soggetta a prenotazione.
L'offerta comprende l'escursione, il pranzo e l'attività ludica.

Il programma può essere ampliato con altri percorsi in modo da garantire la permanenza per più giorni (vedi successivi).

In tal caso nell'offerta è prevista, previa disponibilità, una breve escursione dedicata alle osservazioni astronomiche.
Gli ospiti saranno accolti presso le Strutture Ricettive di Novacco.

PROGRAMMA

Mattina

- Arrivo a Saracena
- Accoglienza
- Visita alla Grotta San Michele
(Escursione guidata in collaborazione con il CAI)
- Pranzo presso i rifugi di Piano di Novacco

Pomeriggio

- Presentazione della FIARC a cura della Compagnia degli "Arcieri del Lago" di Mormanno
- Introduzione all'uso dell'arco ed esercitazioni al paglione
- Gara di tiro

A Nord Ovest dell'abitato di Saracena, tra montagne di rara bellezza ed ai confini del Parco Nazionale del Pollino, si trova il "sentiero Grotta San Michele". Un percorso che costeggia il fiume Garga; quest'ultimo, interrotto da un bacino artificiale denominato laghetto Garga, scorre per una ventina di chilometri e confluisce nel fiume Coscile. In passato le sue acque, oltre ad alimentare la rete idrica cittadina e gli allevamenti sorti nelle campagne sottostanti e consentire l'irrigazione degli orti a "terrazza" fornivano forza motrice ai mulini ed ai frantoi presenti lungo le sue rive. L'itinerario è di facile percorrenza e prosegue serpeggiando su una quota che va da 600 a 800 metri s.l.m. , sino in prossimità della località Citavètere; locus indicato dagli storici come il luogo probabile dell'antica Sestio, città edificata dagli Enotri, occupata poi dai Saraceni, e distrutta dall'esercito imperiale di Costantinopoli intorno al 900 dell'era cristiana. Durante il tragitto dal laghetto al sito archeologico si incontrano piccole aree di sosta, autentiche "balconate naturali", dalle quali è possibile orientare lo sguardo sugli aspetti più caratteristici del paesaggio: si può ammirare l'antico rione San Pietro, in passato una delle quattro porte d'accesso alla città, il costone roccioso "Gavuzo Russo", l'intera pianura di Sibari e il fiume Garga che scorre nell'ampio fondovalle. Durante il percorso si individua un antico calcinaio, e dopo alcune centinaia di metri si giunge alla Grotta di San Michele (detta anche grotta di Sant'Angelo), una spettacolare e ampia cavità carsica lunga circa dodici metri per sei di larghezza. In essa si sono condotte varie campagne di scavi che hanno riportato alla luce un importante sito preistorico tra i più rilevanti dell'Italia Meridionale. Nel corso delle ricerche sono state individuate diverse stratificazioni antropiche comprese tra il Neolitico Antico (5000 anni a.C.) e il Bronzo Antico (1800 anni a.C.) che testimoniano una presenza ininterrotta dell'uomo nella grotta. Il materiale ceramico recuperato durante gli scavi è conservato presso il Museo Nazionale della Sibaritide e presso la Biblioteca - Pinacoteca Comunale "V. Forestieri" di Saracena.



Itinerario naturalistico

Piano di Novacco Fiumarella di Rossale Pietra Campanara

La partecipazione è soggetta a prenotazione.
L'offerta comprende l'escursione, il pranzo e l'attività ludica.

Il programma può essere ampliato con altri percorsi in modo da garantire la permanenza per più giorni (vedi successivi).

In tal caso nell'offerta è prevista, previa disponibilità, una breve escursione dedicata alle osservazioni astronomiche.
Gli ospiti saranno accolti presso le Strutture Ricettive di Novacco.

PROGRAMMA

Mattina

- Arrivo a Saracena
- Accoglienza
- Escursione guidata in collaborazione con il CAI
- Pranzo presso i rifugi di Piano di Novacco

Pomeriggio

- Presentazione della FIARC a cura della Compagnia degli "Arcieri del Lago" di Mormanno
- Introduzione all'uso dell'arco ed esercitazioni al paglione
- Gara di tiro

Il percorso ci permette di entrare nel cuore del Parco Nazionale del Pollino, un'area attraente e allo stesso tempo selvaggia. E' il luogo dell'acqua e del verde. Due corsi d'acqua le Fiumarelle di Rossale e di Tavolara scorrono lungo le località di Tavolara e Mare Piccolo, prima di confluire nel fiume Argentino e fanno di questo luogo una "mezza luna fertile" dal punto di vista della biodiversità. Il punto di congiunzione di questi due corsi d'acqua è il Varco della Gatta, un luogo quasi primitivo e lussureggiante. Nelle sue acque trasparenti e fresche vivono diverse specie di animali, come la salamandra pezzata, un anfibio facilmente riconoscibile a causa della sua colorazione nero-lucido chiazzato da vistose macchie gialle. Fra i crostacei si individua il gambero di fiume e il chirocephalus ruffoi, una specie endemica italiana d'alta quota presente nelle acque astatiche. La vegetazione folta e rigogliosa è tipica della fascia montana: prevale la faggeta e in alcuni tratti è in formazione mista con pochi esemplari di castagni, d'aceri e cerro. L'itinerario si può percorrere agevolmente: si parte dal Piano di Novacco, un ampio ed erboso piano carsico circondato da una fitta vegetazione e racchiuso dal Monte Caramolo, Timpone della Magara e Timpone Scifarello, per poi proseguire verso Sud-Ovest per alcuni chilometri sino alla Fiumarella del Rossale e continuare verso Pietra Campanara. Qui lo scenario morfologico calcareo-dolomitico appare in tutta la sua maestosità. Il monolite, dal fascino quasi misterioso delle terre inesplorate, ammantato di muschio ed arbusti, alto quasi una ventina di metri, fa da custode solitario al fiume Argentino.



Itinerario naturalistico

Piano di Novacco Masistro

La partecipazione è soggetta a prenotazione.
L'offerta comprende l'escursione, il pranzo e l'attività ludica.

Il programma può essere ampliato con altri percorsi in modo da garantire la permanenza per più giorni (vedi successivi).

In tal caso nell'offerta è prevista, previa disponibilità, una breve escursione dedicata alle osservazioni astronomiche.
Gli ospiti saranno accolti presso le Strutture Ricettive di Novacco.

PROGRAMMA

Mattina

- Arrivo a Saracena
- Accoglienza
- Escursione mirata alla conoscenza della flora tipica del Parco Nazionale del Pollino
- Pranzo presso i rifugi di Piano di Novacco

Pomeriggio

- Presentazione della FIARC a cura della Compagnia degli "Arcieri del Lago" di Mormanno
- Introduzione all'uso dell'arco ed esercitazioni al paglione
- Gara di tiro



foto: A. Contin

È un percorso lungo circa 7 chilometri e si snoda intorno ai 1300 metri di quota. Da Piano di Novacco si percorre in parte su una strada rotabile che attraversa “Serra Parmiggiano” e la Valle dell’Erba, per poi pervenire alle faggete secolari di Masistro. A seconda delle stagioni il paesaggio circostante si abbellisce con tonalità diverse che variano dal verde intenso al rosso acre e al giallo. Il Piano di Novacco, circondato dall’alture della Serra di Novacco (1618 slm), della Costa D’Acine (1554 slm) e del Timpone di Scifarello (1763 slm), è un’area pianeggiante ombrata ai limiti da un folto bosco di faggio. Nel pianoro sorgono delle strutture ricettive (ristorante pizzeria, rifugi) e sono operativi vari anelli di piste di sci di fondo, omologate dalla Federazione Italiana Sport Invernali. Lungo il pianoro si individuano i segni di manufatti industriali risalenti agli inizi del secolo scorso, quando operava sul territorio una società italo-tedesca, la Rueping, impegnata nello sfruttamento boschivo finalizzato a fornitura per le Ferrovie dello Stato. Superando il pianoro di valle dell’Erba si arriva ad una spettacolare radura incorniciata da un bosco di faggi secolari, i Piani di Masistro: superato il primo pianoro ci si affaccia sul Piano di Mezzo e quindi sul maestoso Piano Grande. La depressione imbutiforme di origine carsica è incantevole e l’area è considerata di eccezionale interesse naturalistico e paesaggistico.



foto: A. Contin

Itinerario naturalistico

Piano di Novacco Scifarello Monte Caramolo

La partecipazione è soggetta a prenotazione.
L'offerta comprende l'escursione, il pranzo e l'attività ludica.

Il programma può essere ampliato con altri percorsi in modo da garantire la permanenza per più giorni (vedi successivi).

In tal caso nell'offerta è prevista, previa disponibilità, una breve escursione dedicata alle osservazioni astronomiche. Gli ospiti saranno accolti presso le Strutture Ricettive di Novacco.

PROGRAMMA

Mattina

- Arrivo a Saracena
- Accoglienza
- Escursione mirata alla conoscenza della flora tipica del Parco Nazionale del Pollino
- Pranzo presso i rifugi di Piano di Novacco

Pomeriggio

- Presentazione della FIARC a cura della Compagnia degli "Arcieri del Lago" di Mormanno
- Introduzione all'uso dell'arco ed esercitazioni al paglione
- Gara di tiro

Il sentiero attraversa un gruppo di monti piuttosto alti la cui dorsale è ricoperta fittamente da foreste di faggio. Il sistema montuoso è costituito dalla Serra della Lupara (1803 m. s.l.m.), dal Timpone Scifarello (1765 m. . s.l.m.) , dal Timpone della Magara (1701 m. s.l.m.), dalla Serra Coppelli (1723 m. s.l.m.) e infinedal Monte Caramolo che raggiunge la quota di 1827 m s.l.m. Tra questi monti si estendono spaziosi pianori, modellati dalle glaciazioni ed utilizzati da secoli per il pascolo di armenti. Piano Caramolo, Piano Scifarello, e Piano Novacco sono gli altipiani più conosciuti e apprezzati dai visitatori per il notevole colpo d'occhio su panorami spettacolari. Il percorso è di tipo escursionistico: la durata complessiva è di circa 8 ore. Durante il tragitto potranno essere incrociati animali autoctoni come il capriolo e il picchio.



Lo sci

A Scuola sulla neve

A scuola sulla neve

ATTIVITÀ MOTORIA ED EDUCATIVA DI TRE GIORNI

Organizzata nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio.

La partecipazione è soggetta a prenotazione. L'offerta comprende la colazione, il pranzo, la cena e il pernottamento nel complesso turistico in località Novacco. Il noleggio delle attrezzature è l'avviamento allo sci di fondo, garantito da istruttori UISP, hanno un costo extra.

PROGRAMMA

- Arrivo a Novacco
- Accoglienza
- Avvicinamento alla pratica sportiva dello sci di fondo
(servizio garantito dall'AREA NEVE UISP)
- Pranzo e degustazione prodotti tipici
- Passeggiata con le racchette da neve
(Servizio garantito dal CAI Castrovillari)
- Cena



La neve, il fenomeno atmosferico più atteso e amato, è una rarità per i nostri paesi, ma non per i monti più alti del Pollino. Paesaggi innevati, aria cristallina, buona cucina e attività fisica sono gli aspetti che costituiscono il vero valore aggiunto del “pacchetto soggiorno”. Nella nostra esistenza non si può prescindere da una sana e corretta disciplina sportiva; pertanto gli sport proposti concorrono a perseguire la crescita armonica della personalità dell’individuo, favorendo il dialogo e la partecipazione. Si prospetta, di conseguenza, una iniziativa di tre giorni da dedicare allo sport e allo studio per apprendere la tecnica dello sci di fondo e il valore dello stare insieme.

Per l’attività didattico-sportiva sono disponibili chilometri di piste adatte a soddisfare le esigenze del principiante e dello sciatore più esperto nonché numerosi sentieri e pianori per escursioni con racchette da neve. Lezioni di tecniche del fondo su pista forniscono un’appropriata base teorica e sperimentale per sostenere in piena sicurezza una vacanza sulla neve. L’uso delle racchette da neve, su percorsi facili e sicuri, permette agevolmente di ammirare suggestivi ed inconsueti scenari.



Escursioni micologiche

Il bosco di Novacco nella gerla



foto: A. Contin

PROGRAMMA

- Arrivo a Novacco
- Accoglienza
- Escursione didattica e raccolta
- Pranzo a tema e degustazione prodotti tipici
- Classificazione dei funghi raccolti
- Breve convegno
- Rientro

Giornate micologiche

PASSEGGIATA DIDATTICA, RACCOLTA E PRANZO A TEMA.

Guidate dal prof. Antonio Contin.

(Iniziativa su prenotazione proposta nei mesi di ottobre e novembre).

La stagione autunnale è senza dubbio uno dei periodi più dolci per visitare la montagna. I boschi sono scenografici, si coprono di raffinate nuance di colori. I muschi e le foglie sparse in ogni angolo assumono sfumature varie: il rosso, l'arancione e il giallo diventano i colori predominanti che si avvicinano al consueto verde. Proprio il tripudio di colori del fascinoso ambiente di montagna si propone come scenario entro il quale si svolge la giornata dedicata alla natura, alle piante ed ai funghi. Novacco, questo angolo protetto del territorio del Parco Nazionale del Pollino, sarà "aula inconsueta", dove tenere, "a cielo aperto", con modalità chiare ed efficaci, vere lezioni sul meraviglioso mondo dei funghi. L'escursione didattica e la raccolta, guidata dal noto micologo prof. Antonio Contin, saranno i metodi pratici per comprendere in modo semplice questo ecosistema e i suoi segreti, nonché il sottobosco e i suoi molteplici frutti. Il docente metterà a disposizione le proprie conoscenze, offrendo consigli pratici e lezioni concernenti il contesto ecologico, le classificazioni, il ciclo produttivo e i modi di crescita. I partecipanti, al momento della verifica, saranno chiamati ad impegnarsi nell'identificazione e nella catalogazione delle specie raccolte.

La partecipazione è soggetta a prenotazione.
L'offerta comprende l'escursione, il pranzo e l'attività ludica.

Il programma può essere ampliato con altri percorsi in modo da garantire la permanenza per più giorni (vedi successivi).

In tal caso nell'offerta è prevista, previa disponibilità, una breve escursione dedicata alle osservazioni astronomiche.
Gli ospiti saranno accolti presso le Strutture Ricettive di Novacco.



foto: A. Contin

Abbigliamento consigliato

È assolutamente necessario essere provvisti di capi di vestiario comodi e ampi che favoriscano la traspirazione.

In caso di temperature calde:

- Jeans o pantaloni di cotone pesante sufficientemente ampi
- Magliette di cotone a maniche corte
- Scarponcini da escursionismo o scarpe da ginnastica alte e robuste
- Copricapo per ripararsi dal sole

In caso di temperature più fresche:

- Pullover di lana
- Giacca a vento leggera ma imbottita

In caso di temperature fredde:

- Pullover di lana
- Berretto di lana
- Giacca a vento imbottita
- Guanti



Novacco

È un altipiano naturale di grande impatto estetico con ampie superfici boschive. Un luogo che sembra uscito dalle favole per la propria bellezza, il cui aspetto accogliente è ideale per chi ama camminare, sciare, andare in mountain bike, a cavallo e soffermarsi a contemplare il meraviglioso ambiente circostante. L'attrattiva è data soprattutto dalla natura e da tutta una serie di offerte che permettono di immergersi e di apprezzarla. Valorizzato dall'Amministrazione Comunale attraverso la realizzazione di idonee strutture adibite a ristorazione e a pernottamento, oggi è il luogo dove il tessuto ricettivo e i servizi rendono più fruibile il territorio e l'ambiente.





Come arrivare

In auto
Autostrada A3 SA-RC
 da Nord: uscita **Morano-Castrovillari**
 da Sud: Uscita **Sibari**.

In treno
Dorsale Adriatica,
Milano-Sibari
Dorsale Tirrenica,
Milano-Cosenza.

In aereo
Aeroporto di Lamezia Terme.

In autobus
Autolinee private
(SIMET, SAI, LA VALLE)
 da Milano, Bologna, Modena,
 Roma, Salerno,
 Perugia, Firenze, Napoli,
 direzione **Castrovillari.**



Comune di Saracena

PROGETTO NATURA

è un prodotto
 dell'**Ufficio Promozione Turistica**
 del **Comune di Saracena**
 via Carlo Pisacane
 87010 Saracena

Ufficio informazioni:
 Centro Turistico Novacco
 Tel. 0981.349647
 Cell: 3496465101
 3495647299
 3401290514

www.comune.saracena.cs.it
www.novacco.eu
info@novacco.eu

Per informazioni e prenotazione

Ai fisso, telefonare nelle ore d'ufficio
 da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle
 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00.
 Sabato dalle ore 9,00 alle ore 12,00